



SALUD Y NUTRICIÓN

GUATEMALA

Una población sana y bien alimentada es una precondition para el desarrollo sostenible.

Más de seis millones de personas en Guatemala, aproximadamente el 35 por ciento de la población del país, carece de acceso a servicios básicos de salud y nutrición. Las actividades de salud de USAID en Guatemala mejoran la accesibilidad, calidad, transparencia y rendición de cuentas de los servicios de salud para servir mejor a estas comunidades. Los programas de USAID mejoran los recursos humanos para la salud apoyando la capacitación y el desarrollo de proveedores de salud y fortaleciendo el sistema de salud para garantizar que se respeten las necesidades de la comunidad y los patrones culturales.

CONTEXTO Y DESAFÍOS

Guatemala tiene la tasa más alta de retraso en el crecimiento del Hemisferio Occidental y la quinta tasa más alta del mundo, con casi la mitad de todos los niños menores de cinco años con retraso en el crecimiento y desnutrición crónica. La falta de acceso a los servicios de salud tiene consecuencias de vida o muerte; la tasa de mortalidad materna es de 108 muertes por cada 100.000 nacidos vivos. Los resultados de salud disminuyen drásticamente cuando se desglosan en la población de Guatemala, donde los pueblos indígenas, las personas con niveles educativos más bajos y las personas que viven en la

pobreza se ven afectados de manera desproporcionada. Entre los niños indígenas menores de cinco años, las tasas de retraso en el crecimiento aumentan al 70 por ciento, mientras que las mujeres indígenas experimentan un riesgo 30 por ciento mayor (139 muertes por cada 100.000 nacidos vivos) de mortalidad materna. Las altas tasas de embarazo en la adolescencia (una de cada cinco niñas a nivel nacional ha dado a luz a los 19 años, una de cada cuatro en el Altiplano Occidental) exacerban aún más el crecimiento juvenil de Guatemala y complican el avance educativo y económico de los padres jóvenes. Estos desafíos de salud limitan el crecimiento de Guatemala.

FORTALECIMIENTO DE LAS PRÁCTICAS DE SALUD Y NUTRICIÓN

Los comportamientos saludables, practicados y apoyados por todos los miembros del hogar, son fundamentales para mejorar la nutrición y prevenir enfermedades. USAID trabaja con familias y comunidades en temas de salud y nutrición, así como en la adopción de comportamientos saludables como la lactancia materna temprana y exclusiva, el lavado de manos, mejores prácticas de alimentación infantil, espaciado adecuado de los nacimientos, prevención de la violencia de género, prácticas sexuales seguras, paternidad responsable y uso oportuno de los servicios de salud a lo largo de los distintos ciclos de vida.

AMPLIACIÓN Y AUDITORÍA DE LOS SERVICIOS DE SALUD

USAID apoya a líderes comunitarios y gobiernos municipales para reconocer emergencias de salud y desarrollar planes de respuesta a emergencias. USAID trabaja con las comunidades para desarrollar estrategias que aseguren que el agua potable esté disponible para los hogares e involucra a las comunidades para mejorar la defensa ciudadana de los servicios de salud, con un enfoque en las necesidades de las mujeres, los niños y los jóvenes. Las intervenciones de salud respaldadas por USAID son culturalmente apropiadas para las diversas poblaciones indígenas, lo que garantiza que los servicios y el alcance se adapten a sus necesidades, creencias y prácticas culturales específicas.

Además, USAID trabaja con grupos de la sociedad civil para realizar auditorías sociales de la disponibilidad y calidad de los servicios de salud, medicamentos y suministros. Para garantizar que haya agua limpia disponible en todas las instalaciones de salud, USAID ayuda a los gobiernos locales a mejorar la planificación del agua y el saneamiento y monitorear la calidad del agua.