USAID | AFGHANISTAN
FROM THE AMERICAN PEOPLE

تاریخ: May 2015
شمارۀ تماس: (+93 (0) 700-114060
ایمیل: KabulAIDdoc@usaid.gov
وب سایت: http://www.usaid.gov/afghanistan

ورق معلوماتی

بهبود صحت ماداران و اطفال افغان

نگاه اجمالی

در سال 2002 میلادی، افغانستان به علت فقدان تجهیزات و مراکز صحی بالاترین نرخ مرگ و میر اطفال و مادران را در جهان داشت. در نتیجۀ تلاش های دولت افغانستان و سازمان های انکشافی همکار جهت بهبود خدمات صحی و پالسی ملی صحت، این ارقام کاهش پیدا نموده با آن هم کشور هنوز از نقطه نظر مرگ و میر مادران و اطفال در منطقه در صدر جدول قرار دارد.

نرخ مرگ و میر مادران در افغانستان در حال حاضر در هر صدهزار نفر در حدود 327 است. به این معنی که در هر هزار تولد زنده، حدود 3 زن در هنگام حاملگی، زایمان یا 2 ماه بعد از زایمان جان های خود را از دست میدهند. (این رقم در ایالات متحدۀ امریکا در هر هزار زن 18.5 زن است) علارغم کاهش نرخ مرگ و میر اطفال از هر 10 طفل یکی آن قبل از رسیدن به سن 5 سالگی جان خود را از دست میدهد. اکثریت عوامل مرگ و میر اطفال و مادران در افغانستان قابل جلو گیری میباشد. با وجودیکه افغنستان در راستای بهبود صحت طفل و مادر گام های عظیمی برداشته اما هنوز هم کار های زیادی باقی مانده تا انجام شود. ادارۀ انکشاف بین المللی ایالات متحدۀ امریکا در راستای ارتقای سکتور صحت در افغانستان جهت بهبود صحت اطفال و مادران متعهد باقی میماند.

فعالیت های جاری

در حالیکه مرگ و میر مادران در افغانستان تاهنوز بالا است، ادارۀ انکشاف بین المللی ایالات متحدۀ امریکا از طریق همکاران و برنامه های خویش مرگ و میر مربوط به دوران بارداری را کاهش میدهد. این اداره دسترسی به مراقبت های صحی با کیفیت و مسلکی را (دروان بارداری، زایمان، بعد از زایمان) مقابله با عوامل اصلی مرگ و میر مادران و ازدیاد فعالیت های که دارای تاثیرات بالائی میباشند، افزایش میدهد.

ادارۀ انکشاف بین المللی ایالات متحدۀ امریکا:

- برنامه های آموزشی در مورد مراقبت های ابتدائی و فوری از نوزادان پس از زایمان را افزایش میدهد.
- ظرفیت تنظیم خانواده و خدمات صحی باروری مثل استفاده از ادویه جات ضد حاملگی جهت آوردن فاصله در ولادت ها، و ترویج مراقبت و مشوره دهی محترمانه را تقویت مینماید؛
- خدمات صحی در محلات و کلینیک ها برای جلوگیری از خونریزی های پس از زایمان که یکی از علت های اصلی مرگ و میر مادران میباشد، ارائه مینماید؛
- خدمات صحی محلی از طریق شبکۀ موجود کارمندان صحی محلی جهت افزایش خدمات صحی ولادی در خانه ها مثل توزیع ادویۀ میزوپروستول و ارتقای آمادگی ولادت را گسترش میدهد؛
- مکمل های آهن را برای دختران بالغ و زنان باردار جهت جلوگیری از کمبود آهن توزیع مینماید؛
- قابله ها را جهت فراهم آوری مراقبت های صحی به مادران در سطح محلات آموزش میدهد؛
- از اولین سروی دیموگرافیک صحی افغانستان برای گردآوری معلومات بسیار دقیق صحی از تمام کشورمنظور ایجاد تغیرات مثبت در برنامه ها و پالیسی های صحت طفل و مادر حمایت مینماید؛

پیشرفت ها در راستای نجات جان اطفال و کنترول بیماری ها از بالاترین اولویت های ادارۀ انکشاف بین المللی ایالات متحدۀ امریکا به شمار میرود. همه ساله جان اطفال زیر سن پنج سال از طریق فعالیت های تمویل شده توسط ادارۀ انکشاف بین المللی ایالات متحدۀ امریکا نجات داده میشود. این اداره به فعالیت های خود در بخش های ذیل ادامه خواهد داد:

- حمایت از کنترول بیماری های اطفال با تمرکز خاص روی تداوی اسهال که از عوامل عمدۀ مرگ و میر اطفال زیر سن پنج سال در افغانستان میباشد.
- آموزش داکتران و قابله ها در تمام مراکز صحی دولتی در مورد احیا/بهوش آوردن نوزادان

- تقویت وزارت صحت عامه، موسسات غیر دولتی و اتحادیه های مسلکی مانند اتحایهٔ قابله های افغانستان جهت فراهم نمودن و نظارت از خدمات مراقبت از نوزادان در کلینیک های صحی.
- ارتقای فعالیت های تغذیهٔ نوزادان و اطفال در سطح محلات بخصوص تغذیه با شیر مادر در شش ماه اول زندگی، و افزایش تنوع و تکرر غذایی در زمان رشد طفل
- ارتقای ظرفیت وزارت صحت عامه و موسسات غیر دولتی جهت ارائه خدمات اولیه صحی بمنظور بهبود وضعیت تغذیه مثل افزایش در ارائه مکمل های ویتامین A.
- ترویج و بهبود حفظ الصحه خوب و شیوه های بهداشتی (شستن دستها، دفع زباله ها، و تهیه و نگهداری غذا بصورت درست).
- تقویت محصولات اساسی غذایی از طریق برنامه های غذایی ساحوی.

دست آوردها

- ارائه خدمات اولیه صحی برای بیشتر از 50 درصد مردم افغانستان.
- از طریق سیستم هشداراولیه بیماری، 387 مرکز جهت تشخیص شیوع بیماری های ساری تاسیس گردیده اند که 15 بیماری ساری را در سراسر افغانستان نظارت نموده و به 1829 مورد رسیدگی مینماید. تقریباً 98 درصد موارد ظرف 48 ساعت بعد از دریافت اطلاع مورد بررسی قرار میگیرند که از طریق هشدار و رسیدگی زودهنگام، بیماری و مرگ و میر را کاهش میدهد.

صحت طفل

- در سال 2014 بیشتر از 469000 طفل زیر سن 12 ماهگی در مقابل سه بیماری ساری (دیفتری، سیاه سرفه و تیتانوس) واکسین گردیدند و بیش از 172 هزار زایمان در حضور داکتران و قابلگان آموزش دیده صورت گرفته است.
- بیشتر از 300 هزار پاکت پودر اوآراس به مارکیت عرضه گردیده تا از کمبود آب یا دی‌هایدریشن در اطفال مصاب به اسهال جلوگیری گردد.

صحت مادران

- تعداد زنانی که قبل از ولادت مراقبت های صحی دریافت میکنند از 16 درصد در سال 2002 به 60 درصد در سال 2010 افزایش یافته که 44 درصد افزایش را نشان میدهد.
- تعداد زنانی که در حضور یک کارمند مسلکی صحی زایمان نموده اند از 14 درصد در سال 2002 به 52 درصد در سال 2014 افزایش داشته است.
- در سال 2014 میلادی 69 درصد زنان باردار مقابل ویروس تیتانوس واکسین گردیدند.
- این اداره از تاسیس اتحادیهٔ مسلکی قابلگان افغان که توانسته 2300 قابله را در محلات آموزش بدهد حمایت نموده است.
- این اداره از افزایش زنان در سکتور صحت حمایت نموده است. در سال 2002 فقط 25 درصد مراکز صحی کارمند صحی زن داشتند. در اوایل 2015؛ 85 درصد مراکز صحی دارای حد اقل یک کارمند صحی زن میباشند. (داکتر، قابله، یا نرس)